

یک نکته بسیار مهم

شیر روزهای اول آغوز نام دارد که زرد رنگ و غلیظ است و سرشار از پروتئین و املاح بوده و نباید دور ریخته شود. بسیار مغذی و حاوی مواد بسیار مفیدی برای نوزاد بوده و بهترین واکسن برای نوزاد است.

لطفا توجه کنید

از آنجا که احتمالا نوزاد شما در چند روز اول نمیتواند شیر نوش جان کند، بنابراین این شیر ارزشمند را بدوشید و در بسته بندی های کوچک فریز کنید تا در هفته های بعد بتوانید به نوزادتون بدهید.

گوارای وجود نازنینش



واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهدا بندر لنگه

